

Bijlage 4. Richtlijn gemiddelde tijd en frequentie van activiteiten bij persoonlijke verzorging en begeleiding

Onderstaande overzichten zijn richtlijnen, die handvatten bieden bij het inschatten van de benodigde tijd en frequentie van informele ondersteuning. Het zijn nadrukkelijk richtlijnen en geen standaard. Per situatie zal gekeken worden wat passend is, zodat maatwerk geleverd wordt.

Persoonlijke verzorging

De gemiddelde tijden hebben betrekking op jeugdigen die zich 'gemiddeld' kunnen bewegen, meewerken en geen gedragsproblemen hebben. De gemiddelde tijden bevatten niet alleen de tijdsbesteding die direct is gemoeid met de directe zorg/handeling, maar ook de indirecte zorg. Hierbij kan bijvoorbeeld gedacht worden aan het binnenkomen, gedag zeggen en handenwassen.

Wanneer meerdere activiteiten tijdens hetzelfde zorgmoment worden uitgevoerd spreken we van samenvallende activiteiten. De zorg kan dan efficiënter geboden worden. De indirecte zorg hoeft dan namelijk niet meerdere keren worden gegeven. Als richtlijn kan bij meerdere activiteiten van elke activiteit 3,5 minuut indirecte tijd in mindering worden gebracht van de gemiddelde tijd. Tegelijkertijd kan als richtlijn per zorgmoment de 3,5 minuut er weer bij worden opgeteld. Als er meerdere zorgmomenten zijn betekent het namelijk ook dat de indirecte zorg weer moet worden gegeven.

Activiteiten persoonlijke verzorging (PV)	Overzicht handelingen die deel uit kunnen maken van de activiteit	Richtlijn gemiddelde tijd per keer in minuten	Richtlijn max. frequentie per dag
1.1 Zich wassen	Delen van het lichaam	10	1x
	Gehele lichaam	20	1x
1.2 Zich aankleden	Volledig aankleden/uitkleden	15	2x
	Gedeeltelijk uitkleden	10	1x
1.3 In en uit bed gaan	Hulp bij uit bed komen	10	1x
	Hulp bij in bed gaan	10	1x
	Hulp bij middagrust	10	2x
1.4 Zich verplaatsen in zit- of lighouding (hulp bij bewegen, houding)		20	Naar noodzaak

1.5 Naar toilet gaan en zich reinigen c.q. incontinentiemateriaal verwisselen		15	Naar noodzaak
1.6 Eten en drinken	Hulp bij broodmaaltijd	10	2x
	Hulp bij warme maaltijd	15	1x
	Hulp bij drinken	10	6x
1.7 Toiletgang	Stomaverzorging bij lokaal intacte huis	20	Naar noodzaak
	Stomazakje wisselen	10	Naar noodzaak
	Katheterzaak legen / wisselen	10	Naar noodzaak
	Uritip aanbrengen	15	Naar noodzaak
	Klysma microlax	15	Naar noodzaak
2.1 Persoonlijke zorg voor tanden, haren, nagels, huid	Zorg voor tanden	5	2x
	Zorg voor haren	5	1x
	Zorg voor nagels	5	1x per week
	Scheren	10	1x
	Inspectie van intacte huid op (dreigende) vervormingen, ontstekingen en/of infecties	10	Naar noodzaak
	Zalven van de intacte huid	10	Naar noodzaak

	Verzorging aan smetplekken (roodheid en irritaties huid)	10	Naar noodzaak
	Verzorging van intacte huid rondom natuurlijk en onnatuurlijke lichaamsopeningen	10	Naar noodzaak
2.2 Aanbrengen / verwijderen prothese	Aanbrengen prothese / hulpmiddel	15	1x
	Verwijderen prothese / hulpmiddel	15	1x
2.3 Aanleren en begeleiden van PV-activiteiten	Aanleren van kind, ouders en/of sociaal netwerk gekoppeld aan activiteiten 1.1. tot en met 2.2	Gelijk aan één of meer van de aan te leren activiteiten 1.1 tot en met 2.2 plus maximaal in totaal 30 minuten per week	Gelijk aan één of meer van de aan te leren activiteiten 1.1 tot en met 2.2.

Bron: CIZ Indicatiwijzer – Toelichting op de Beleidsregels indicatiestelling AWBZ 2014, zoals vastgesteld door het ministerie van VWS, Versie 7.1, juli 2014

Begeleiding

De gemiddelde tijden bevatten zowel de tijdsbesteding die is gemoeid met de directe zorg/handeling als de tijdsbesteding die is gemoeid met de indirecte zorg.

Activiteiten begeleiding	Richtlijn frequentie	Richtlijn gemiddelde duur per keer	Richtlijn max. omvang per week in uren
1. Het ondersteunen bij het aanbrengen van structuur c.q. het voeren van regie en / of 2. Het ondersteunen bij praktische vaardigheden /	1x per week	60-180 min.	1 – 3 uur
	2x per week	60-180 min.	2 – 6 uur
	3x per week	30-90 min.	1,5 – 4,5 uur
	4x per week	30-90 min.	2 – 6 uur

handelingen ten behoeve van zelfredzaamheid	5x per week	15-90 min.	1 – 7,5 uur
	6x per week	15-90 min.	1,5 – 9 uur
	1x per dag	15-90 min.	1,5 – 10 uur
	2x per dag	15-45 min.	3,5 – 10 uur
	3x per dag	15-30 min.	5 – 10 uur
	4x per dag	15-30 min.	7 – 9 uur
3. Het bieden van toezicht			13 uur
3.1 Het bieden van toezicht tijdens onderwijs			4 uur
3.2 Het bieden van toezicht tijdens onderwijs + zeer ernstige gedragsproblematiek: gemotiveerd toekennen			7 uur
4. Oefenen			1 – 3 uur
Combinaties:			
1 en/of 2 + oefenen			13 uur
1 en/of 2 + 3			13 uur
1 en/of 2 + 3 + oefenen			16 uur
1 en/of 2 + 3.1 + oefenen			20 uur

1 en/of 2 + 3 + zeer ernstige gedragsproblematiek: gemotiveerd toekennen (wel of niet incl. oefenen)			20 uur
1 en/of 2 + 3 + 3.1 + zeer ernstige gedragsproblematiek (gemotiveerd toekennen: wel of niet incl. oefenen)			25 uur

Bron: CIZ Indicatiewijzer – Toelichting op de Beleidsregels indicatiestelling AWBZ 2014, zoals vastgesteld door het ministerie van VWS, Versie 7.1, juli 2014